

MHFA Ersthelfer Workplace Award – Zeichnen Sie sich durch Ihr Engagement aus

Engagiert sich Ihre Organisation in besonderem Maß für die Erste Hilfe für psychische Gesundheit am Arbeitsplatz? Dann empfiehlt sich eine Auszeichnung durch den Workplace Award!

MHFA Ersthelfer zeichnet Organisationen aus, welche durch ihren Einsatz und ihr vorbildliches Commitment in Bezug auf Erste Hilfe für psychische Gesundheit hervortreten.

Mit unserem Workplace Award heben wir Organisationen in Deutschland hervor, die in die Förderung von Erste-Hilfe-Fähigkeiten im Bereich psychische Gesundheit ihrer Mitarbeitenden investieren und einen gesellschaftlichen Beitrag zur Entstigmatisierung von psychischen Störungen in Deutschland leisten. Dieses hohe Engagement zeigt sich u.a. durch die Unterstützung seitens der Geschäftsleitung, durch die Implementierung von Strukturen rund um die psychische Gesundheit und die nachhaltige Begleitung von ausgebildeten MHFA Ersthelfenden sowie der fortlaufenden Verbesserung der Angebote rund um Erste Hilfe für psychische Gesundheit im Unternehmen.

Warum sollten Sie teilnehmen?

Organisationen aller Branchen bilden seit 2020 in Deutschland Mitarbeitende zu MHFA Ersthelfenden aus. Aus dieser Erfahrung zeigt sich: Arbeitgebende haben das wichtige Thema der Frühintervention und ihre Verantwortung für die psychische Gesundheit im Arbeitskontext erkannt. Mitarbeitende nehmen diese Initiativen Ihrer Organisation positiv wahr.

Durch die Teilnahme an unserem Workplace Award eröffnen sich für Ihre Organisation Chancen, einen positiven Beitrag für die Arbeitsatmosphäre zu leisten, eine offenere Kultur in Hinblick auf psychische Gesundheitsprobleme zu schaffen, die Bindung von Mitarbeitenden zu fördern und das Image Ihrer Organisation zu stärken. Organisationen, welche sich für den Workplace Award qualifiziert haben, zeichnen sich durch eine außerordentliche Selbstverpflichtung aus, MHFA Ersthelfer-Kurse und ergänzende Maßnahmen fest in ihre Organisationskultur zu integrieren.

Durch den Workplace Award senden Sie als Organisation die Botschaft:

- „Entstigmatisierung von psychischen Störungen ist uns wichtig und unsere Organisation möchte einen Beitrag dazu leisten.“
- „Wir unterstützen ein Arbeitsumfeld, in dem über psychische Gesundheit gesprochen werden kann.“
- „Wir bilden Mitarbeitende zu MHFA Ersthelfenden aus, dass es eine angemessene Anzahl von Ansprechpartner*innen gibt.“
- „Wir tragen als Arbeitgeber*in Verantwortung, wenn sich die psychische Gesundheit von Mitarbeitenden verschlechtert oder sie sich in einer psychischen Krise befinden. Auch dann, wenn der Hintergrund dieser Verschlechterung oder der Krise nicht zwingend rein beruflicher Natur ist.“

Wie sieht der MHFA Ersthelfer Workplace Award aus und für welche Leistungen zeichnen wir Ihre Organisation aus?

Unser Workplace Award startet 2026. Um als Organisation die Auszeichnung „Professional“ im Rahmen des Workplace Awards zu erhalten, muss Ihre Organisation sowohl die empfohlene Anzahl an ausgebildeten MHFA Ersthelfenden erreichen, als auch die jeweiligen Maßnahmenkriterien erfüllen. Die Anzahl der MHFA Ersthelfenden und die Anzahl der zu erfüllenden Kriterien ist abhängig von der Größe Ihrer Organisation.

Unternehmens-/Organisationsgröße	Anzahl der ausgebildeten Mitarbeitenden zu MHFA Ersthelfenden	Anzahl der zu erfüllenden Kriterien
Kleine Organisationen und Vereine (5-50)	20 % Ersthelfende	1 Kriterium
Kleine und mittlere Unternehmen (KMU) und größere Vereine (>50-500)	10 % Ersthelfende	2 Kriterien
Große Unternehmen / öffentliche Einrichtungen (>500-1500)	5 % Ersthelfende	4 Kriterien
Sehr große Unternehmen (> 1500 – 10.000)	3 % Ersthelfende	5 Kriterien
Global Players / öffentliche Einrichtungen (> 10 000)	1 % Ersthelfende	6 Kriterien

Wie sieht der Workplace Award aus und welchen Vorteil hat Ihre Organisation von der Auszeichnung?

Nach erfolgreicher Prüfung Ihrer Belege erhalten Sie als MHFA Workplace Award Organisation folgende Unterlagen:

- Ein digitales Zertifikat mit der Auszeichnung als MHFA Workplace Award Organisation
- Ein digitales Logo, das in der E-Mail-Signatur, auf Ihrem Internetauftritt und auf sozialen Netzwerken wie LinkedIn usw. verwendet werden kann
- Ein Banner zur Verwendung (z.B. für LinkedIn) der internen und externen Kommunikation des Erhaltes des Workplace Awards
- Darstellung Ihres Logos auf der Homepage von MHFA Ersthelfer

Die Bewerbung und Auszeichnung ist für Sie **frei von Kosten.**

Wer kann sich bewerben?

Alle Organisationen mit einer Betriebsstätte in Deutschland können sich bewerben, ebenso Konsortien und einzelne Betriebsstätten von Organisationen mit mehreren Standorten. Um sich bewerben zu können, müssen die Betriebe mindestens 5 vollzeit-äquivalente (VZÄ) Stellen oder mehr haben.

Wie wird die Anzahl der in MHFA geschulten Mitarbeitenden berechnet?

Zählen Sie die Anzahl der Mitarbeitenden, die den MHFA Ersthelfer-Kurs absolviert haben. Diese Berechnung sollte Folgendes beinhalten:

- Mitarbeitende/Führungskräfte, die die Schulung absolviert haben und
- Sofern bekannt: akkreditierte MHFA Ersthelfende (Mitarbeitende/Führungskräfte, die sowohl die Ausbildung und die online Akkreditierungsprüfung im Anschluss an den Kurs absolviert haben – das Akkreditierungszertifikat durch MHFA Ersthelfer erhalten haben).

Welche Maßnahmen müssen Organisationen durchführen?

Es steht Ihrer Organisation frei, aus dem Pool der von MHFA Ersthelfer vorgeschlagenen Maßnahmen auszuwählen (siehe Kriterienkatalog) oder eigene Maßnahmen zu entwickeln. Eigens entwickelte Maßnahmen werden von MHFA Ersthelfer auf Passung zu den bestehenden Themenkriterien überprüft. Sie müssen für jede durchgeführte Maßnahme einen Nachweis (Dokumentationen, vergangene Ankündigungen von Seminaren etc.) erbringen, wie die Umsetzung im Arbeitskontext erfolgt ist. Derselbe Nachweis

kann mehrfach verwendet werden, wenn er für eine Reihe verschiedener Maßnahmen gilt.

Wie läuft der Bewerbungsprozess ab?

Wenn Sie die Anzahl der in Ihrer Organisation ausgebildeten MHFA Ersthelfenden ermittelt haben, können Sie Ihre Bewerbung online einreichen: <https://www.mhfa-ersthelfer.de/de/unternehmen-organisationen/workplace-award/>. Weitere Informationen zum Bewerbungsprozess finden Sie ebenfalls auf unserem Workplace Award Internet-auftritt.

Sie haben Fragen zum MHFA Ersthelfer Workplace Award?

Kontaktieren Sie uns unter <https://www.mhfa-ersthelfer.de/de/unternehmen-organisationen/workplace-award/>

Gibt es mehrere Awards?

Der MHFA Ersthelfer Workplace Award hat drei Stufen, die aufeinander aufbauen:

MHFA Ersthelfer Workplace Award: Stufe „Professional“

Um als Organisation die erste Auszeichnungsstufe (Professional) zu erhalten, muss Ihre Organisation sowohl die Anzahl der erforderlichen Mitarbeitenden zu MHFA Ersthelfenden ausgebildet haben, als auch darüber hinaus die Anzahl der zu erfüllenden Kriterien nachweisen können. Die erste Auszeichnungsstufe ist dadurch gekennzeichnet, dass Ihre Organisation Strukturen aufgebaut hat, die die Etablierung von Erster Hilfe für psychische Gesundheit erleichtern und die Sensibilisierung für Mental Health First Aid (MHFA) sowie für psychische Gesundheitsprobleme fördert. Der Nachweis der Erfüllung der Kriterien kann über unterschiedliche Wege erfolgen.

MHFA Ersthelfer Workplace Award : Stufe „Advanced“

Um als Organisation diese Auszeichnungsstufe zu erhalten, muss Ihre Organisation bereits seit zwei Jahren den MHFA Ersthelfer Workplace Award aus der Stufe „Professionell“ erhalten haben und die Kriterien hierfür nach wie vor erfüllen. Ergänzend muss mindestens ein Kriterium aus der Kriteriengruppe „Advanced“ erfüllt sein. Diese Auszeichnungsstufe ist dadurch gekennzeichnet, dass Ihre Organisation eine nachhaltige Implementierung vom MHFA Ersthelfer sowie eine zielgruppenspezifische Betreuung ihrer MHFA Ersthelfenden sicherstellt. Dazu gehört zum Beispiel ein regelmäßiges Angebot an MHFA Ersthelfer Kursen.

MHFA Ersthelfer Workplace Award: Stufe „Master“

Um als Unternehmen oder Organisation diese Auszeichnungsstufe zu erhalten, muss Ihre Organisation bereits seit zwei Jahren den MHFA Ersthelfer Workplace Award aus der Stufe „Advanced“ erhalten haben und die Kriterien hierfür nach wie vor erfüllen. Ergänzend muss mindestens ein Kriterium aus der Kriteriengruppe „Master“ erfüllt sein. Diese Auszeichnungsstufe ist dadurch gekennzeichnet, dass Ihre Organisation Evaluationen rund um die Implementierung psychischer Erster Hilfe in der Organisation durchführt und einen kontinuierlichen Verbesserungsprozess etabliert hat. Dazu können die Durchführung von Befragungen zu MHFA Ersthelfer innerhalb der Organisation oder die Teilnahme an Studien oder Pilotprojekten von MHFA Ersthelfer gehören.