

# MHFA Ersthelfer im Unternehmen

## Angebot für eine nachhaltige Implementierung

### Was ist Mental Health First Aid?

Mental Health First Aid (MHFA) ist ein globales, innovatives Programm, das nach dem erfolgreichen Leitbild der körperlichen Ersten Hilfe entwickelt wurde. Es entstand im Jahr 2000 in Australien und wird seitdem regelmäßig wissenschaftlich evaluiert.

Mittlerweile ist MHFA aktiv in 26 Ländern verbreitet und wurde mit vielen internationalen Preisen, u.a. in Australien, England und den USA, ausgezeichnet.

## Unsere Angebote

### → Beratung zur Implementierung

Mittels eines 2-stündigen Workshops beraten wir Sie gerne zur Implementierung von MHFA-Ersthelfer\*innen in Ihrem Unternehmen. Vor dem Hintergrund Ihrer betrieblichen Strukturen definieren wir die Rolle der Ersthelfenden für Ihre Organisation und erarbeiten eine Implementierungsstrategie. Als Teilnehmende für den Workshop eignen sich z.B. HR, BR, BGM-Mitarbeitende und Führungskräfte.

Dieses Format bietet sich v.a. vor der Durchführung des ersten Kurses an. Eine weitere Option ist es, den Workshop z.B. nach Ihrem Pilotkurs durchführen, um Möglichkeiten zu finden, MHFA Ersthelfer in Ihrem Unternehmen zu etablieren.

### → MHFA Ersthelfer-Kurse

In einem 12-stündigen MHFA Ersthelfer-Kurs für Unternehmen lernen Mitarbeitende, wie sie frühzeitig psychische Störungen bei Kolleg\*innen, Angehörigen und Freund\*innen erkennen und ansprechen. Die Teilnehmer\*innen eignen sich Grundwissen über verschiedene psychische Störungen und Krisen an und lernen, wie sie Betroffene gezielt unterstützen und informieren können. Ein wichtiger Bestandteil der Kurse ist es zu trainieren, wie Betroffene ermutigt werden können, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen und weitere Ressourcen zu aktivieren.

Der Kurs kann entweder Präsenzkurs an zwei Tagen à 6 Stunden durchgeführt werden oder im Online-Format an 6 Terminen à 2 Stunden durchgeführt werden. Wir bieten den Kurs auf Deutsch und auf Englisch an. In unseren Fallbeispielen arbeiten wir mit Situationen aus dem betrieblichen Kontext.

Nach Abschluss des Ersthelfer-Kurses können die Teilnehmenden einen Online-Test absolvieren, um akkreditierte\*r MHFA-Ersthelfer\*in zu werden.

### → Ausbildung von unternehmenseigenen MHFA-Instruktor\*innen

Für größere Unternehmen kann es interessant sein, Inhouse-Instruktor\*innen auszubilden, um MHFA Ersthelfer-Kurse durch eine\*n Mitarbeiter\*in (z.B. Betriebsärzt\*innen oder Betriebspsycholog\*innen) im eigenen Unternehmen anzubieten.

Wir bilden MHFA-Instruktor\*innen in einem 5-tägigen Training in Mannheim nach vorheriger Prüfung der fachlichen Qualifikationen aus.

### → Begleiteter MHFA Ersthelfer-Austausch

Um die Ersthelfenden nachhaltig in ihrer Rolle zu unterstützen, bieten wir Ihnen zukünftig ein durch unsere Instruktor\*innen begleitetes Austauschformat an, das in regelmäßigen Abständen (z.B. 1x im Quartal) stattfindet. Es dient dazu die Inhalte aus dem MHFA Ersthelfer-Kurs zu vertiefen und Ihre Ersthelfer\*innen für psychische Gesundheit anhand von Fallbeispielen in ihrer Rolle zu stärken.

### → Unsere Referenzen

MHFA Ersthelfer hat seit September 2020 bereits über 12.000 Ersthelfende in Deutschland ausgebildet, u.a. in Unternehmen aus den Branchen Automobilhersteller, Infrastruktur, Maschinenbau, Informationstechnologie, Handel und Konsumgüter. Ebenso gehören Forschungsinstitute und Universitäten sowie Institutionen des öffentlichen Sektors zu unseren Kunden.